
Pourquoi ?

- Favoriser le maintien des capacités physiques
- Faciliter le lien social
- Favoriser le bien-être

Comment ?

- Avec ou sans prothèse
- Avec ou sans fauteuil
- Avec ou sans aménagement

Quoi ?

Toutes les activités individuelles ou collectives que vous aurez identifiées lors de l'atelier

Qui ?

Vous, quelque soit l'activité choisie, quelque soit votre âge



Où ?

Dans le cadre d'associations de loisirs ou sportives dédiées au handicap ou bien ouvertes à tous



Quand ?

Dès la phase de rééducation et tout au long de votre vie

