

Comment traiter ma douleur?

Tout d'abord, il est nécessaire :

- De déterminer de quelle type de douleur il s'agit
- De prendre en charge les causes urgentes
- De traiter la cause

Le traitement symptomatique de la douleur est différent selon le type de douleur et selon la cause, et est adapté à chaque patient.

Le traitement antalgique peut comporter :

- Des médicaments antalgiques usuels (paracétamol, AINS, tramadol, morphine)
- Des médicaments spécifiques/douleurs neuropathiques
- Du TENS
- Des techniques de rééducation (miroir thérapie ; etc...)
- Prise en charge psychologique (surtout dans les douleurs chroniques)

Il est important de connaître et de comprendre votre traitement pour :

- Éviter les surdosages et les interactions
- Gérer les effets secondaires

Posez toutes vos questions à votre médecin prescripteur !!!

Je prends un avis médical en urgence devant une douleur inhabituelle du moignon si :

- **J'AI MAL et MON MOIGNON a changé de COULEUR ou de TEMPERATURE localement (il est + froid ou + chaud)**
- **J'AI MAL et j'ai une PLAIE**
- **J'AI MAL et j'ai de la FIEVRE**

Posez toutes vos questions à votre médecin prescripteur !!!

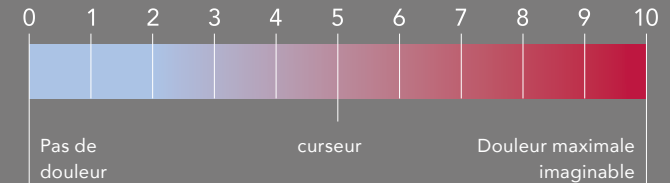
Coordonnées:

Médecin prescripteur : _____

Médecin traitant : _____

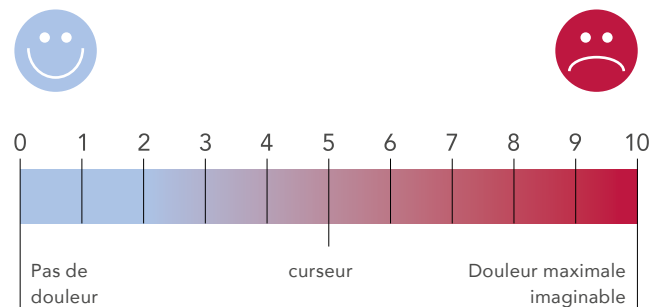
Orthoprothésiste : _____

Douleur de la personne amputée



La douleur chez le patient amputé est un symptôme fréquent qui peut avoir des causes diverses

- Il existe différents types de douleurs
- Il existe différentes causes de douleurs
- La prise en charge des douleurs varie selon la cause
- Il est important d'identifier les situations nécessitant un avis médical urgent
- Il est important de connaître et de comprendre votre traitement

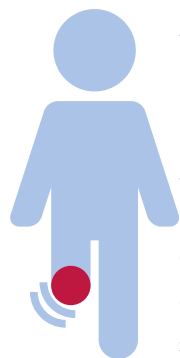


Les questions à se poser:

- J'ai mal:

- **OÙ ?**
- **QUAND ?**
- **DEPUIS QUAND ?**

- Y a-t-il d'autres signes associés?



La douleur liée à une lésion des tissus

Cette douleur peut être un signal d'alarme et associée à certains autres signes, un avis médical est nécessaire.

Je recherche devant une douleur inhabituelle les signes suivants:

- Modification de la couleur du moignon (blanc, bleu, rouge)
- Augmentation des douleurs à la marche
- Moignon froid

Il peut s'agir d'un problème vasculaire (d'artères)

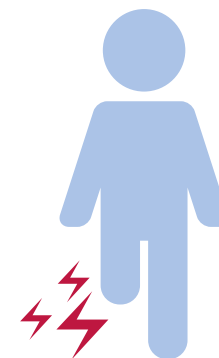
- Plaie
- Inflammation locale (rougeur et chaleur)
- Écoulement local

Il peut s'agir d'une infection

- Douleur lors du port de la prothèse sans autres signes

Problème d'adaptation de ma prothèse?

AVIS MEDICAL
et/ou
orthoprothésiste



La douleur liée à une lésion des nerfs

Cette douleur n'a pas d'horaire, elle donne parfois des sensations de fourmillements, de décharges électriques, sensations de brûlures.... Elle est liée à l'atteinte des nerfs.

Elle s'associe parfois à des sensations douloureuses au simple effleurement de la peau (allodynie) y compris dans des zones qui ont perdu de leur sensibilité.



La douleur du membre fantôme correspond à une sensation douloureuse ressentie dans le membre manquant.



Le névrome peut donner des douleurs de cette famille, il s'agit d'une « boule » qui se développe anormalement au bout du nerf sectionné dans le moignon.

Lorsque cette famille de douleur est identifiée, des traitements spécifiques sont proposés, tels que:

- Des médicaments spécifiques (anti déprimeurs, anti épileptiques)
- De la stimulation électrique (TENS)
- De la thérapie miroir
- Du soutien psychologique
- ...